

Мероприятия по подготовке к выполнению нормативов ВФСК ГТО

№ п/п	мероприятие	Участники	сроки проведения	ответственные
1.	кросс	4 – 11 классы	сентябрь	учителя ФК
2.	подтягивания		октябрь	учителя ФК
3.	челночный бег		декабрь	учителя ФК
4.	прыжки в длину с места		январь	учителя ФК
5.	Стрельба из пневматического пистолета (винтовки)		февраль	учителя ФК, учитель ОБЖ
6.	метание спортивного снаряда (гранаты)		март	учителя ФК, учитель ОБЖ
7.	жим гири		апрель	учителя ФК